

# TTouch für Hund und Pferd - eine Entspannungs-Methode

von Linda Tellington-Jones

## Wer

Die Tierheilpraktikerin und Buchautorin Ute Ochsenbauer ist von Linda Tellington-Jones ausgebildete Tellington Lehrerin und erklärt in ihrem Vortrag die Ausführung und Wirkung von TTouch und Bodenarbeit bei Pferden und Hunden.

## Was

In den 1970er Jahren entwickelte Linda Tellington-Jones ihr bahnbrechendes Trainingssystem, die Tellington Methode. Obwohl sie erfolgreich hauptberuflich Reiter und Pferde ausbildete, suchte sie nach einem ganz neuen Weg und übertrug die damals im Aufbau begriffene Feldenkrais- Methode auf Pferde, Zootiere, Hunde, Katzen und auch auf Menschen.

Der Tellington Methode liegt der Ansatz von Feldenkrais zugrunde, dass Lernen durch langsam ausgeführte unübliche Bewegungen und nur ohne Angst funktioniert. Sowohl die Tellington Massage, der sog. TTouch, als auch die Bodenarbeit wirken entspannend und lösend auf alle Säugetiere von Maus bis Mensch. Neue, gesündere Bewegungs- und Verhaltensmuster, eine verbesserte Balance und ein reduzierter Stresspegel zeigen sich bereits nach kurzer Zeit.

## Wann

Donnerstag **13.10.2016** um 19 Uhr

im **Land & Freizeit Markt** in Schleswig

Verbindliche Anmeldung direkt im Geschäft oder telefonisch unter 04621 / 30 14 123 oder per E-Mail an [R.Werth@landundfreizeit.de](mailto:R.Werth@landundfreizeit.de)

Der Eintritt  
ist frei.



## EXTRA:

Im 4- stündigen Praxisteil, für den Sie sich ebenfalls anmelden können, werden die Themen des vorangegangenen Abends vertieft. Sie können mit Ihrem eigenen Hund oder Pferd, mit einem Schulpferd oder ganz ohne Tier teilnehmen. Der Vortrag ist kostenfrei, der Praxisteil kostet inklusive Hallengebühr 40 €. Ein Schulpferd kostet 5 €. Dieser Teil ist für Samstag, 15.10.2016 im Pferdeparadies Prokorra/Klein Bennebek geplant .



**Versandkostenfrei**  
Paketversand deutschlandweit  
inkl. Inseln ✓

Jetzt online shoppen & günstige Preise sichern! 

**scanfarm.de**  
Tier · Hof · Garten

**Land & Freizeit Markt**  
Busdorfer Str. 23, 24837 Schleswig  
Tel. 04621-3014123

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. 09.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr

 landundfreizeit  
[www.landundfreizeit.de](http://www.landundfreizeit.de)

Bei uns finden Sie eine Vielzahl von Produkten aus den Bereichen  
Haus & Garten, Pferd & Reiter, Hund & Katze, Vogel & Nager, Spielwaren,  
Landwirtschaft & Nutztiere, Biobrennstoffe...